

ПАМЯТКА
пациенту при подготовке к
Исследованию спровоцированных дыхательных объемов (спирометрия на аппарате
экспертного класса),
Исследованию дыхательных объемов с применением лекарственных препаратов
(спирометрия с бронхолитическим тестом на аппарате экспертного класса)

Спирометрия – безопасный и информативный метод функциональной диагностики. Полученные результаты используются для диагностики заболеваний легких и для оценки эффективности лечения.

Во время исследования Вы будете дышать в индивидуальный мундштук (одноразовый, стерильный с фильтром), нос будет перекрыт индивидуальным носовым зажимом.

Под руководством специалиста необходимо будет сделать ряд дыхательных маневров:

- полный спокойный выдох;
- максимально глубокий вдох;
- мощный выдох с максимальным усилием.

Аппарат произведет измерение скорости и объема потока воздуха на вдохе и выдохе, что позволит оценить объем легких, проходимость дыхательных путей, характер нарушений дыхания.

Маневры будут повторены несколько раз, для более точного результата.

По назначению врача спирометрия может проводиться **с пробой**, когда после проведенных измерений нужно будет вдохнуть лекарственный препарат (4 ингаляции сальбутамола, атровента или другого препарата) и после этого через 15-40 минут повторить исследование.

Исследование обычно занимает 15-30 минут (с пробой – 30-50 минут), если Вы правильно выполняете дыхательные движения, рекомендуемые специалистом, проводящим исследование. Результаты исследования Вы можете обсудить с лечащим врачом.

При подготовке к исследованию необходимо соблюдать правила:

- не курить в течение 2 часов перед исследованием;
- не употреблять алкоголь в течение суток перед исследованием;
- исключить обильный прием пищи за 2 часа до исследования, Ваш завтрак должен быть легким;
- одежда не должна стягивать грудную клетку и живот;
- за 30 минут до исследования исключить значительную физическую нагрузку, прийти заранее, отдохнуть перед кабинетом;
- написать на листе бумаги печатными буквами название и дозу принимаемых лекарств.

Перед проведением спирометрии **не рекомендуется** прием следующих лекарственных препаратов:

за 6 часов – ингаляционные бронхолитики короткого действия (сальбутамола, беротек, беродуал, атровент или их аналоги);

за 12 часов и более – ингаляционные бронхолитики длительного и ультра-длительного действия по согласованию с врачом!

Отмену лекарственных препаратов перед спирометрией необходимо согласовать с лечащим врачом!